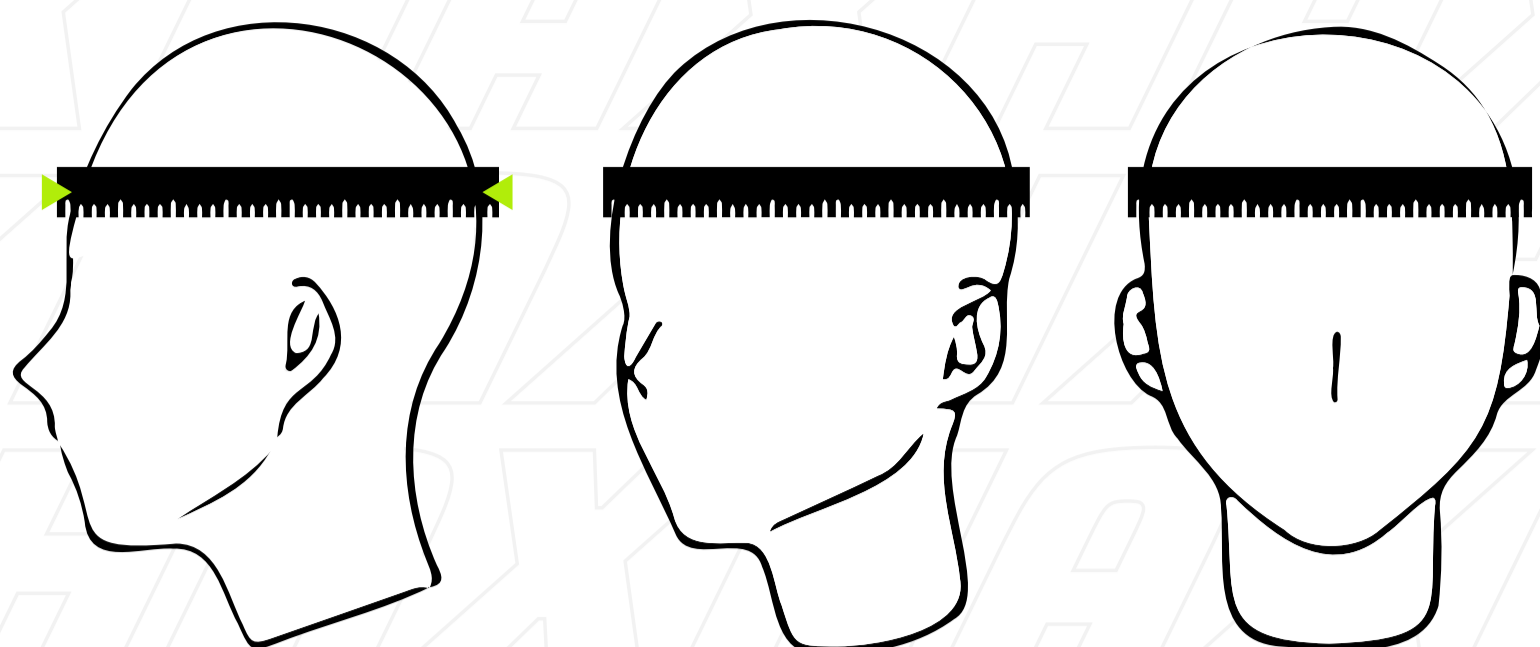




CONOCE LA TALLA DE TU CASCO **FORCE**

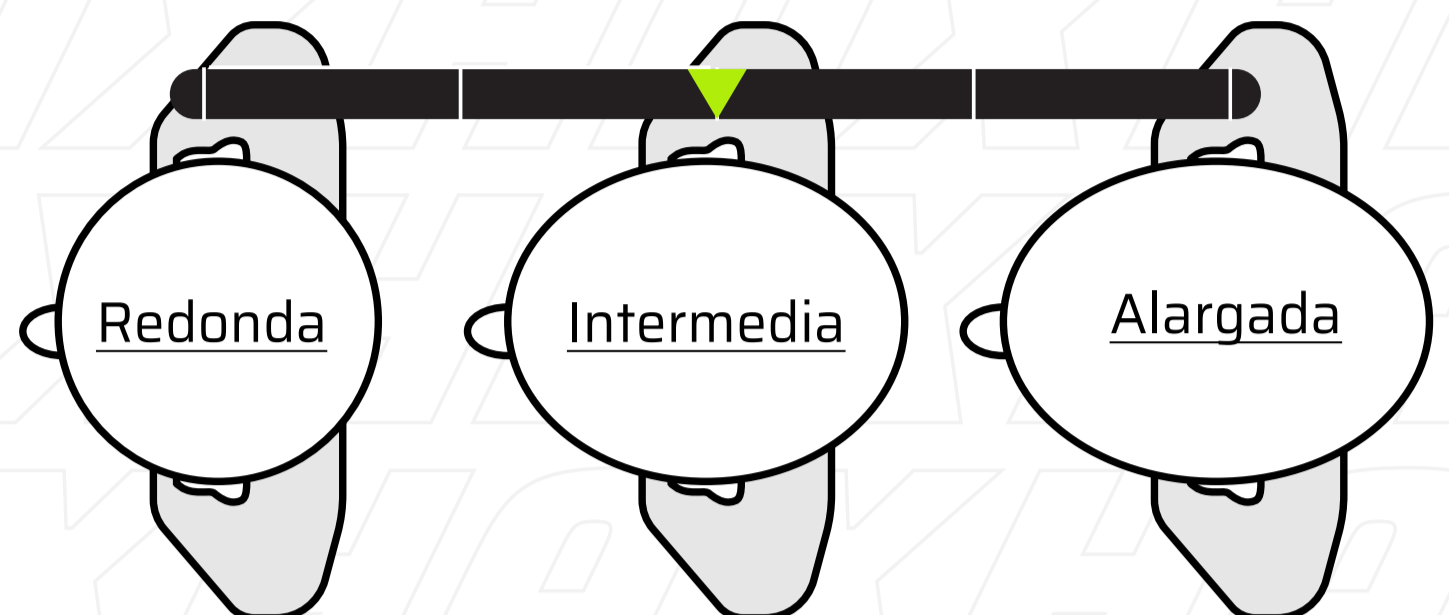
1



- ▷ **Mide la circunferencia de tu cabeza** como el ejemplo. Pasa la cinta métrica **por encima de las cejas** y alrededor de la cabeza **por la parte más ancha**.
- ▷ **Recomendamos** que pidas ayuda a otra persona.

2

- ▷ Descubre la forma de tu cabeza tomando una foto desde arriba; **no tomes en cuenta tu cabello**.
- ▷ **Suele encajar** en una de las tres formas ovaladas:



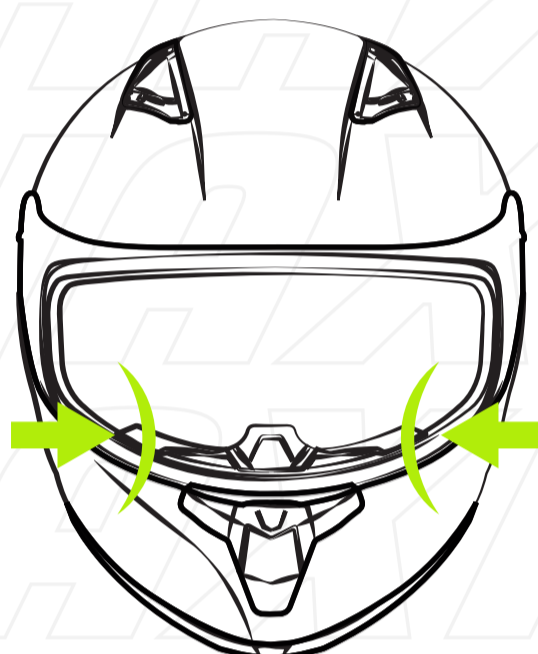
3

Tallas disponibles:

SMALL	21 ¹ / ₂ "-22"	55CM-56CM
MEDIUM	22 ¹ / ₄ "-22 ³ / ₄ "	57CM-58CM
LARGE	23"-23 ¹ / ₂ "	59CM-60CM
X-LARGE	23 ³ / ₄ "-24 ¹ / ₂ "	61CM-62CM
XX-LARGE	24 ³ / ₄ "-25 ³ / ₁₆ "	63CM-64CM

- ▷ Una vez que tengas la **circunferencia de su cabeza**, elija la talla de su casco de acuerdo la **siguiente tabla**:

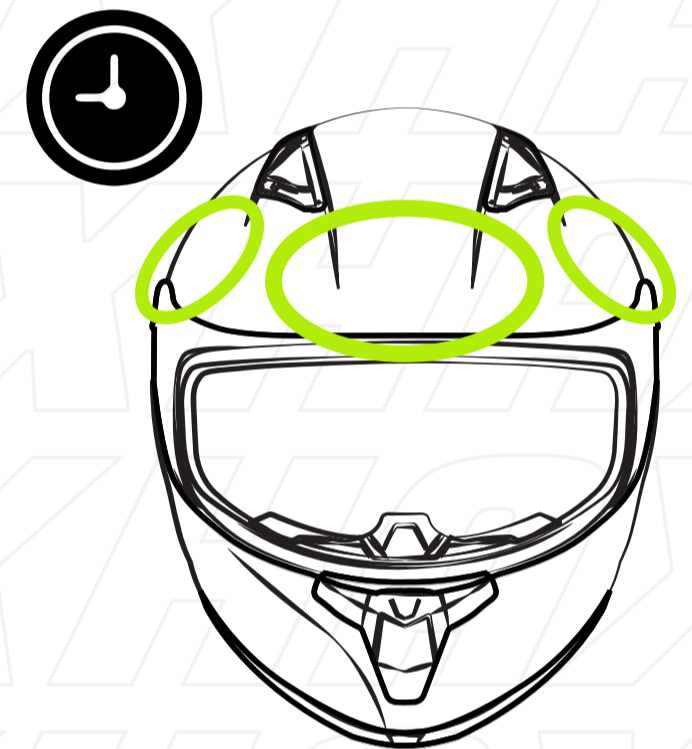
4



- ▷ Deberás sentir **las almohadillas laterales contra tus mejillas** y ligeramente levantadas ("mejillas de ardilla"); **prueba la estabilidad** sujetando el casco desde el mentón y moviendo hacia arriba del mismo.
- ▷ **Las almohadillas se ajustarán a tu rostro** con las primeras 15-20 horas de uso.

5

- ▷ Durante **15-20 minutos continuos prueba tu casco**, así resaltarán los puntos de presión / tensión marcados en el gráfico.
- ▷ Estos puntos **deben ser tolerables y cómodos sin llegar a causar un dolor constante**, prolongado ni intenso.
- ▷ Si al transcurir 20 minutos de prueba, **notas enrojecimiento en la frente**, deberás probar la siguiente talla.



6

▷ SAL A RODAR

+

▷ Problemas comunes:

- ▶ **"Se me doblan las orejas cuando me pongo el casco"**. Eso es normal. Mira una carrera de MotoGP y verás incluso a los profesionales ajustándose las orejas mientras se preparan. Mientras puedas llevar las orejas hacia atrás hasta una posición natural y no te duelan, estás listo. De nuevo, todo depende de cómo se ajuste el casco una vez que esté en posición.
- ▶ **"No puedo averiguar la forma de mi cabeza"**. ¿Conseguiste que un amigo te tomara esa foto desde arriba de tu cabeza? Además, ¿descartaste la forma de tu cabello? Eso debería ser todo lo que se necesita. Si realmente no puedes averiguarlo, el óvalo intermedio es probablemente tu mejor opción.
- ▶ **"¡Ni siquiera puedo meter la cabeza en el casco, aunque la tabla decía que esta era mi talla!"** Puede que esa sea tu talla. Algunos cascos tienen más acolchado para la nuca que otros. Sujeta el casco por las dos correas, con los pulgares presionando las correas contra el casco. Abre un poco la abertura del casco y trata de pasarlo por encima de la cabeza. Si sigue sin encajar, no lo fuerces. Detente y prueba con la siguiente talla.
- ▶ **"Llevo lentes con aumento o de sol cuando conduzco. ¿Cambia eso el casco que pido?"** Probablemente no. La mayoría de los cascos de hoy en día tienen algún tipo de adaptación para las gafas. Si usas gafas cuando conduces, pruébalas cuando hagas la prueba de ajuste. No aumente la talla si todo se ajusta perfectamente, excepto las gafas. Considera la posibilidad de utilizar otro modelo de casco, otro par de lentes o lentes de contacto. Si esas gafas son sólo para bloquear el sol, un parasol desplegable puede ser una buena solución para ti.
- ▶ **"Creo que mi casco está demasiado apretado"**. Si no puedes ponértelo, es obvio que te aprieta demasiado. Si te lo puedes poner, pero te duele donde te presiona la cabeza, también está demasiado apretado. Si le aprieta todo, demasiado como para masticar chicle, está bien. No te olvides de ese 15 o 20 por ciento de rodaje que se producirá.
- ▶ **"Creo que mi casco está demasiado suelto"**. Si no pasas la prueba de las "mejillas de ardilla" y la prueba del mentón, estás en lo cierto.
- ▶ **"Escuché que puedo conseguir diferentes almohadillas para mi casco, o modificar las que tengo para conseguir el ajuste que quiero. ¿Cómo es eso?"** Es cierto, puedes ajustar el casco modificando las almohadillas del interior del casco. No todos los cascos ofrecen esta posibilidad. Si tu casco es casi perfecto, incluso después del periodo de rodaje, puedes hacer ligeros ajustes con diferentes almohadillas y forros.